



St John



「聖約翰大使」陳浩源 憑著正向人生觀活己助人

St. John Bulletin
聖約翰通訊 **26**
第二十六期 2025年9月號 VOL

香港聖約翰救護機構
Hong Kong St. John Ambulance

熱線電話：(852) 2524 4888
<https://www.stjohn.org.hk>

目錄 Contents



2
總編輯的話、
編輯委員會名單



3-17
聖約翰要聞及
人物專訪



18-28
救傷會



29-38
救傷隊



39-55
少青團

總編輯的話 Message from Chief Editor

今期《聖約翰通訊》專訪了新任《聖約翰大使》陳浩源，他憑著毅力克服了因失去了一條腿帶來的缺憾，成為一位出色運動員，在巴黎殘奧奪得銀牌為港爭光，他更把自己的際遇作為教材，透過出版自傳及講座，宣揚正向人生觀，他希望向所有人輸入正向人生的「疫苗」，當不幸遇上人生低谷時，都能擊退負面情緒重新振作，與聖約翰救急扶危挽救生命的目標如出一轍。

此外，《聖約翰救傷隊》管理層進行世代更替，在此祝願在新領導層帶領之下，百尺竿頭，更進一步。

龍藝祥
公關委員會委員

編輯委員會名單 Editorial Board

編輯委員會成員

顧問：理事會主席鍾展鴻醫生
救傷會總監李國棟醫生
救傷隊總監游樹峯先生
公關委員會主席馬清楠律師
總編輯：公關委員會委員龍藝祥先生
總行政主任：周翠珊女士
執行秘書：郭慧儀女士
訓練經理：關惠之女士
人力資源及行政經理：徐燕群女士

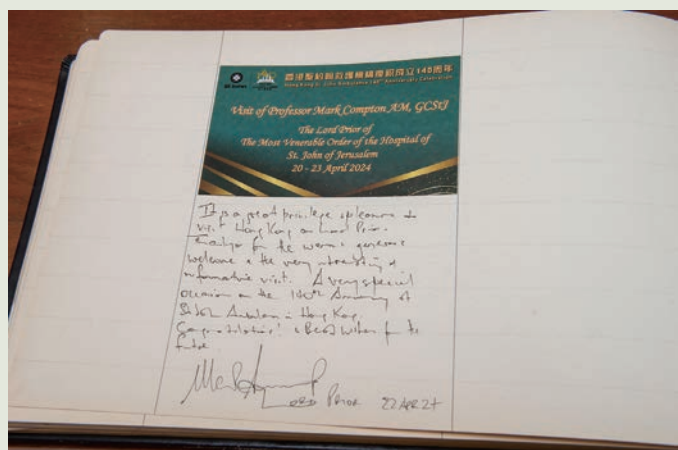
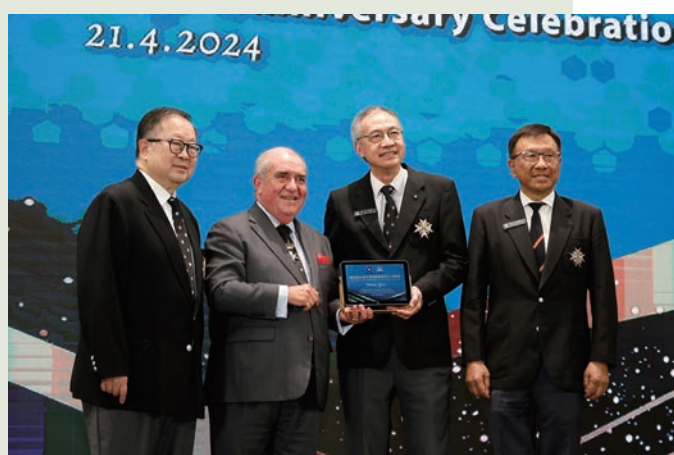
香港聖約翰救護機構成立140周年 140th Anniversary of Hong Kong St. John Ambulance

2024年是香港聖約翰救護機構重要的一年。始於1884年至今，機構已成立了140年。為了隆重其事，舉行了一連串慶祝及紀念活動。

(一) 香港聖約翰救護機構慶祝成立140周年晚宴

於二零二四年四月二十一日(星期日)晚上七時正，假九龍尖沙咀龍堡國際胡應湘宴會廳舉行「香港聖約翰救護機構慶祝成立140周年晚宴」。

是日晚宴獲得The Lord Prior of The Order of St. John, Professor Mark Compton AM GCStJ 及衛生署署長林文健醫生太平紳士作為主禮嘉賓，並由馬來西亞聖約翰救護機構理事會主席Dato' Lai See Ming, KStJ 陪同。同時獲得前任馬來西亞聖約翰救護機構理事會主席 Dato' Dr. Low Bin Tick, GCStJ 伉儷、各方友好團隊代表及聖約翰歷界同儕等出席，氣氛熱鬧，濟濟一堂。





於晚宴期間的重要一環，是舉行了「香港聖約翰救護機構」與「廣州市急救醫療指揮中心」合作協議書簽署儀式，進一步加強兩地機構急救訓練合作及交流。



聖約翰勳銜及聖約翰議院議長嘉許狀頒授儀式

The Investiture and Presentation of Prior's Commendation

19名香港聖約翰救護機構義務工作人員，於2024年4月19日榮獲英皇頒授聖約翰勳銜，以表彰他們服務聖約翰的卓越成就和貢獻。有關的頒授儀式於2024年11月16日(星期六)，假中環聖約翰座堂舉行，並由香港聖約翰議院議長鍾展鴻醫生頒授。榮獲聖約翰勳銜名單如下(職銜以授勳當天為準)：

聖約翰司令勳銜 (Commander)

1. 香港聖約翰救護機構理事會委員劉文君女士

聖約翰官佐勳銜 (Officer)

2. 新界總區總區會長鄧啟駒先生
3. 訓練總區比賽及考試分區總監督周啟賢先生
4. 新界總區行政分區(二部)高級監督鄭寶玲女士

聖約翰員佐勳銜 (Member)

5. 新界少青團總區副會長梁鳳華女士
6. 港島及九龍少青團總區副會長黃駿傑先生
7. 新界少青團新界東第一聯隊高級監督張誠傑先生
8. 港島及九龍少青團行政分區訓練及發展部高級監督梁嘉慧女士

9. 總醫官辦公室高級監督(醫官)林薇醫生
10. 港島總區行政分區(二部)高級監督李銳佳先生
11. 港島總區港島西分區港島西第一聯隊高級監督楊啟聰先生
12. 新界總區行政分區(二部)監督黎德祥先生
13. 牙科總區行政分區管理部訓練及考試組監督蘇婉婷醫生
14. 新界總區新界東分區新界東第一聯隊監督歐陽家慶先生
15. 九龍總區行政分區(二部)訓練組監督黃冠立先生
16. 新界總區新界西分區新界西第一聯隊聯隊長戴德祥先生
17. 救護車及運輸總區行動分區救護聯隊助理監督麥國樑先生
18. 港島總區鐘聲慈善社支隊組長梁世明先生
19. 香港聖約翰救傷會院前創傷生命救援術導師郭成霖先生

同時，鍾展鴻醫生亦向1位因施行去顫法及心肺復甦法，而成功拯救1位心臟病發病人之救傷隊隊員，頒授聖約翰議院議長嘉許狀。



Lord Prior 到訪香港 Lord Prior visited Hong Kong

The Lord Prior of The Order of St. John, Professor Mark Compton AM GCStJ於2024年4月20日（星期六）至23日（星期二）到訪香港。適逢香港聖約翰救護機構140周年誌慶，除了邀約Lord Prior參與各項慶祝活動，他也在短短4天裏，走訪參觀聖約翰各項設施，包括救傷會不同類型的課程及示範、少

青團VR示範、探訪老人院舍；亦前往了解救傷隊不同單位的義務工作，包括馬場駐場急救服務、大尾篤服務救急站、單車急救隊、24小時運作的救護服務調派中心及救護車裝備，以及前往位於黃泥涌峽道聖約翰救傷隊烈士紀念碑，向56位於第二次世界大戰殉職的聖約翰長官及隊員獻上花圈。

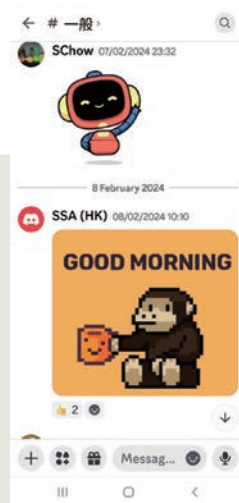
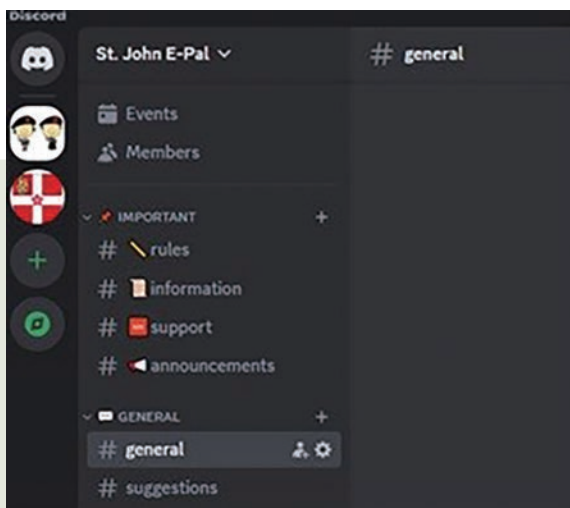




聖約翰『電子筆友』計劃 St. John E-Penpal Project (SJEPP)

為了加強各國聖約翰青少年隊員之交流，香港聖約翰救護機構推出『電子筆友』計劃 (SJEPP)，希望他們透過此計劃，進行國際交流，藉此了解不同文化和生活方式，學習接納與發展全球夥伴關係，鼓勵他們走向世界。

在芸芸電子溝通平台中，聖約翰選取了『Discord』，並且與馬來西亞聖約翰救護機構試行三個月。如果成效理想，計劃將會擴大至其他聖約翰組織。



在2024年4月21日(星期日)假九龍城香港飛行總會舉行啟動儀式。啟動禮由The Lord Prior of The Order of St. John, Professor Mark Compton AM GCStJ、馬來西亞聖約翰救護機構理事會主席Dato' Lai See Ming,

KStJ、理事會主席鍾展鴻醫生及時任救傷隊總監蘇平暲醫生主持。Lord Prior亦即時在平台與兩地少青團隊員進行交流。



Chancellor of The Order of St. John 到訪香港 Chancellor of The Order of St. John visited Hong Kong

The Chancellor of The Order of St. John, Mr. Thomas Budd, GCStJ於2024年7月26日至28日到訪香港。此行目的是為聖約翰亞太區青少年急救及護理學2024擔任主禮嘉賓。



此外，他在短短三日行程裏參觀了聖公會聖約翰座堂，由Revd Robert Martin導賞，並且參觀了聖約翰大廈之牙科診所、救傷會不同類型的課程及示範、少青團VR及桌上遊戲示範；亦前往了解救傷隊不同單位的義工工作，包括位於窩打老道104號之九龍總區總部、大尾篤服務救急站、單車急救隊裝備、24小時運

作的救護服務調派中心及救護車裝備，以及前往位於黃泥涌峽道聖約翰和平紀念碑，向56位於第二次世界大戰殉職的聖約翰長官及隊員獻上花圈。



聖約翰2024年度亞太區青少年急救及家居護理比賽 (香港) St. John Asia Pacific Youth Competition 2024 (Hong Kong)

香港聖約翰救護機構去年在香港成立140周年。為隆重其事，機構於2024年7月27日假香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村主辦了「聖約翰2024年度亞太區青少年急救及家居護理比賽(香港)」，共有接近100位來自六個不同地區(包括澳洲、加拿大、香港、馬來西亞、新西蘭及新加坡)的聖約翰青少年精英隊員代表，遠道而來，參與合共23場不同類型的「急救學」及「家居護理學」個案處理比賽，競逐殊榮。當日除了邀請到The Chancellor of The Order of St. John, Mr. Thomas Matthew BUDD, GCStJ，親臨主持開幕儀式外，並獲香港消防處派出救護服務專家、以及香港大學護理學院的高級講師，擔任比賽的評判。

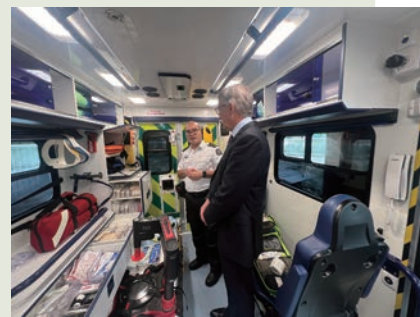
經過超過4小時多個回合的激烈較量後，比賽在下午約2時完滿結束。「急救學比賽」分別由香港、加拿大及新西蘭奪得冠軍、亞軍及季軍的殊榮；而「家居護理學比賽」則分別由新西蘭、香港及加拿大奪得冠軍、亞軍及季軍的殊榮。在計

算兩項比賽的總得分後，全場總冠軍、總亞軍及總季軍依次由香港、新西蘭及加拿大奪得。

另外，為表揚個別隊員於比賽中的卓越表現，大會設有「最佳急救隊長」及「最佳急救隊員」獎，均由加拿大的代表隊員獲得。至於「最佳家居護理隊長」及「最佳家居護理隊員」，則分別由香港及新西蘭的代表隊員獲得。

透過比賽及相關交流活動，來自亞太區不同國家或地區的聖約翰青少年隊員可以互相認識、學習及交流，從而建立國際友誼。在急救及家居護理比賽中，各代表亦可透過觀察其他地區的參賽者所表現的處理手法、以及評判於比賽後的評語，了解到更多的處理傷病者時應該要留意的細微位置及心得，從而提升自己的實力，當回到自己的所屬的地區時，將學習到的經驗與自己身邊的其他隊員分享，從而一同將大家的知識及經驗提高，並為未來貢獻社會，作好準備。





「聖約翰大使」陳浩源用生命影響生命急救情緒危難

Mr. Daniel Chan, St. John Ambassador

「對垂危傷病者施行急救，不單只能夠挽回一條寶貴的生命，還可能重寫這名獲救者的人生，締造出一個無限的可能性。」

新任「聖約翰大使」陳浩源，用他經歷了迄今40年的「二輪人生」體驗出來的心得，與香港聖約翰救護機構同寅共勉。

除了得到獎牌亦學懂分享

提起陳浩源，最新的記憶可能是在2024年巴黎殘奧輪椅羽毛球項目中，他勇奪單打銀牌，並且成為史上第一人同時擔任開幕及閉幕式港隊持旗手。其實早於2009年，他已勇奪殘體協全港性比賽單打金牌及加入港隊，歷年間他在多項國際賽事中都揚威，2019年更當選「香港傑出運動員」及「香港十大傑青」，2021年，在押後一年舉辦的「東京2020殘奧」，他成為香港史上第一位羽毛球奧運/殘奧獎牌得主，他贏得了單打銅牌，2022年更獲特區政府頒授榮譽勳章，以表揚他在運動的卓越成就。今年他已40歲了，在完成了巴黎2024殘奧後已光榮退役，他表示這麼多年來，除了得到獎牌之外，就是學懂了分享。



遇到交通意外致殘改寫人生

陳浩源在他的自傳「二輪人生」中形容，自2009年開始的是他的第二輪人生，可以被喻為成功的人生，但「成功人生」的背後竟然是他因遇上交通意外導致傷殘再陷入人生低谷的磨練，今天的陳浩源形容，是這宗意外，令到不可能在他身上發生的事都變成可能，如果沒有那宗意外，他的人生用幾百字就足夠描述，但意外發生後的人生，用幾千字也不足以形容，有時他都會自問，究竟遇上這宗意外是好事，還是壞事？

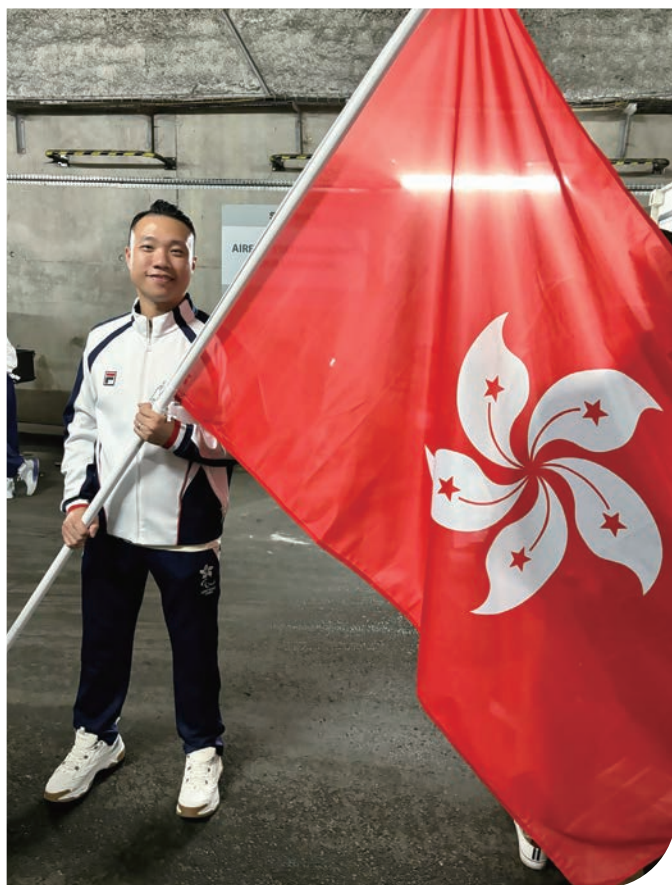




十個月留醫情緒曾陷低谷

陳浩源自小熱愛運動，1999年已獲選拔為荃灣區羽毛球青年軍，2004年中七畢業後投身職場，在香港一間電子廠市場銷售部任職，2008年2月6日，正值農曆年三十的凌晨，他與同事到深圳廠房參加完年夜飯活動後，準備趕回香港與家人一起過年，在離關口還有15分鐘路程處發生交通意外，他乘搭上司的私家車撞

壘打轉，陳浩源被夾在汽車殘骸之中，消防員要切斷其左腳才能救出送往深圳當地醫院救治，其後再轉送沙田威爾斯親王醫院留醫，直至年初二才甦醒過來，之後經歷了三個月的數十次手術，每三天就做一次手術，其中十次是要全身麻醉的。





以羽毛球運動為終身事業

整個2008年他都是在手術及療養病床上度過，原本活躍好動，朋友眾多的年輕人，變成整天要躺在病床，自然萌生日後不能自理的悲觀情緒，他曾主動向心理醫生及精神科醫生求醫，兩位醫生形容陳浩源很積極，擔憂是正常。正因為陳浩源的積極性格，雖然失去了左腳，他仍希望能找到一項運動作為陪伴他餘生的興趣，一次機會讓他報名參加了輪椅羽毛球的訓練，當時他沒想過會有機會代表香港參加國際賽事，也沒想過會成為全職運動員，但下定決心，要以羽毛球運動為終身事業，但在輪椅運動項目上，由於無前人指點，他走了很多冤枉路，至今仍有孤單的感覺。





分享經歷激勵陷低谷者重生

陳浩源擔任「聖約翰大使」的淵源，原來是被李家仁醫生說服，他承認多了一項使命，就多了一項責任，他表示自己很樂意擔任此職務，用生命影響生命，是他目前最重要的工作，他認為自己的生命是拜急救及醫護人員救回的，所以要鼓勵更多人學習急救，更多人參加救傷隊的義務工作。陳浩源目前的「任務」也是「情緒急救

員」，但「急救」目標是陷入情緒低谷及情緒危難的人士，陳浩源經常到學校舉行講座，及透過傳媒分享自己的奮鬥經歷，如何在人生低谷中克服困難得以重生，他希望自己的經歷能埋在每個人的內心深處，就像注射疫苗一樣，當他們一旦遇上不幸事故，或情緒陷入低谷時，陳浩源的經歷能夠激勵他們積極面對人生。





聖約翰同寅更應彰顯同理心

陳浩源表示自己很佩服聖約翰救護機構的義工，義工是不收錢的工作，但不等於「不值錢」的工作，希望能夠一代傳一代，將學習急救成為社會的一種標準，除了能擁有救急扶危能力之外，更要教育社會甚麼是服務情神。

聖約翰救護機構標誌八角含意是：機警、清楚、敏捷、善判、機智、善察、毅力、同情。

陳浩源指出毅力是最重要，雖然很多成功例子是天份，以他十多年運動員生涯來看，自覺自己是沒有天份，但性格及習慣養成他很有毅力去克服困難，只有毅力才能帶領你到成功的境地，陳浩源亦認為聖約翰同寅更應彰顯同理心，除了強的人願意照料比自己弱的人之外，弱的人亦應主動告知人自己的需要，如果做好這雙向的配合，急救程序將會是最有效率。



陳浩源大事表 (參考陳浩源自傳)

2008

遇車禍左腳截肢，
住院十個月。

2010

首次正選出戰廣州亞運，
單打得第四名。

2009

參加輪椅羽毛球班僅半年，
勇奪殘體協全港性比賽單打
金牌，加入港隊。

2011

6月 參加德國公開賽，單打得銀牌。
11月 危地馬拉世錦賽，BWF突然即場
宣佈改制，港隊潰不成軍。

2012

港隊低潮，孤身作戰，韓國驪州亞錦
賽，夥拍澳門選手贏得雙打銅牌。

2014

6月 印尼公開賽，贏得人生首面單打金牌。
10月 仁川亞運，爆冷小組出局。為一雪前恥，開始
自資增加訓練。

2013

4月 自費出戰西班牙公開賽，勇奪
單打銀牌，雙打金牌。
11月 德國世錦賽，勇奪單打銅牌，
升上世界排名第三。11月13日
回港，11月16日結婚擺酒。

2015

3月 西班牙公開賽、單打得銀牌，雙
打銅牌。
6月 愛爾蘭公開賽，史上第一人包辦
單打、雙打及混雙金牌。
9月 英國世錦賽、單打、雙打銅牌。
首次當選香港傑出運動員。

2016

8月印尼公開賽，戰勝當年世二金京勳。
修讀香港浸會大學體育及康樂管理學士。

2018

10月 雅加達亞運，得單打銀牌，人生首面亞運獎牌。
11月 澳洲公開賽，史上第一人擊敗「東方不敗」金正俊，
轟動國際。

2017

11月正式簽約，成為香港首批全職殘疾運動員。

2019

當選香港傑出運動員，香港十大傑青。

2021

東京2020殘奧、得單打銅牌，成為香
港首位羽毛球奧運/殘奧獎牌得主。

2022

獲特區政府頒授榮譽勳
章，表揚卓越運動成就。

2024

巴黎2024殘奧，得單打銀牌，史上第一人同時
擔任開幕及閉幕式港隊持旗手，光榮退役。憑
混雙首登世界排名第一，成退役最佳禮物。

「賽馬會『顫動人心』社區計劃」

Heart Safe Community Project Sponsored by Hong Kong Jockey Club

由香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助的「賽馬會『顫動人心』社區計劃」旨在加強公眾的急救知識，從而提高社區拯救生命的能力。計劃是由2019年12月開始至2024年11月結束。透過舉辦一系列課程及講座，以及教育和宣傳工作向公眾教授自動體外心臟去顫器（AED）的使用方法及心肺復甦法（CPR）等急救技巧。於過去5年，計劃為近1,500個社會福利署資助及相關合資格的社區服務單位免費安裝去顫器，以及為超過20萬人次提供急救訓練。

為加強社區推廣及宣傳，救傷會於2024年9月1日假觀塘裕民坊舉行「賽馬會『顫動人心』社區計劃學習急救同樂日」，以及2024年10月13日於荃灣愉景新城L1中庭舉行「賽馬會『顫動人心』社區計劃閉幕典禮」。

兩次活動吸引超過 2,000名市民參加。現場除了設有攤位遊戲，亦有嬰兒、兒童、成人心肺復甦法及哽塞處理、寵物急救的現場示範，並邀請課程導師示範心肺復甦法（CPR）及去顫法（AED），內容精彩豐富，亦向在場參加人士派發活動紀念品以作推廣。



2024年9月1日



2024年10月13日



1小時免費實用急救講座 One-hour Free First Aid Talk

香港聖約翰救傷會自2004年起推出「學生實用急救」計劃，為全港中小學提供1小時的免費實用急救講座，讓高小及初中生了解急救學的基本概念及資訊。計劃推出至今深受本港校長、老師及學生歡迎，成績令人鼓舞。

於2023年底至2024年6月，本會再接再厲為全港中小學推出免費急救講座，截至截稿前，參與學校約150間、報名人數逾萬，而每位受惠學童將獲發聽講證書及「急救一覽」小冊子。憑藉舉辦免費講座，本會繼續實踐「為人類服務」的理念，協助新一代學習自救及救人等實用知識。



急救教學分享會2024 First Aid Teaching Sharing Session

為提升救傷會講師/導師的教學熱忱及質素，聖約翰救傷會稽查委員會於2024年1月17日晚上7時至9時，在聖約翰大廈7樓禮堂舉辦「急救教學分享會」，綜合委員會委員的觀察及了解進行分享。活動已於當天順利完成。

感謝周志偉醫生贊助會前的聚餐。當晚出席的人數超過100人，場面十分熱鬧。出席者皆互相問好，閒話日常，場面溫馨。

聚餐後由周志偉醫生負責主持分享會。分享會首先是介紹本會稽查委員會的架構及職能，其

後是指出處理投訴的程序及匯報問卷調查的結果，最後是投訴個案的分享。在分享會中各出席者踴躍表達意見，分享自己的經驗，也提出了很多寶貴的建議，令分享會生色不少。由於出席者反應非常熱烈，即使到達完結時間，大家仍侃侃而談，結果實在遠超預期。

總括而言，是次分享會能順利進行，全賴各位的參與及支持，期望下次再與各位分享更多聖約翰救傷會的點滴。



人道社區關愛計劃新春探訪 New Year Community Care Visit

由薈色園、香港聖約翰救傷會、生命火花院前輔助醫療學會及城市獅子會合辦關愛獨居長者新春探訪計劃，已於2024年3月9日上午順利完成。活動主要探訪地區獨居、二人獨居的長者及照顧者；期望透過新春探訪，令獨居長者感受新春氣氛及社區關懷，以發揚敬老、愛老的精神。

當日在活動前，勞工及福利局副局長何啟明先生親臨主禮，並在一眾出席嘉賓的鼓勵下，浩浩蕩蕩出發到橫頭磡邨進行探訪，向長者送暖。雖然當日下午著微雨及帶點寒意，但也無阻各人的愛心及熱誠。



高級產科生命支援術課程 Advanced Life Support in Obstetrics (ALSO)

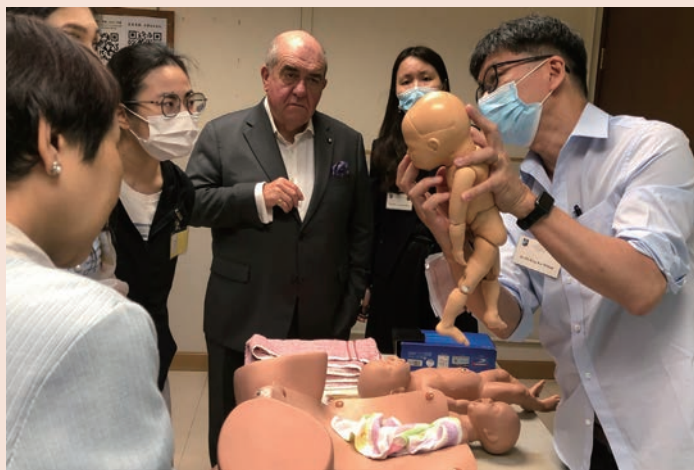
由香港聖約翰救傷會及香港婦產科學院合辦的2024年高級產科生命支援術課程於2024年4月23日至4月26日假聖約翰大廈7樓舉辦，課程已順利完成。

該年度參與課程的人數達到144人，當中包括有來自本地各醫院及醫護機構的註冊護士、婦產科醫護人員及從事有關產科的專業人員，參加者非常踴躍。課程導師皆是擁有多年婦產科經驗的醫生、註冊護士/助產士及相關學科的大學講師，可謂星光熠熠。

課程在上午8時30分先由課程簡介開始，隨後以分組形式開始授課，最後以考試作結。今年本

會很榮幸得到The Lord Prior of The Order of St. John, Professor Mark Compton, AM GCStJ 蒞臨參觀第一天的課程，學員的專注學習和導師的專業授課皆獲 Professor Mark Compton 的正面評價。是次課程的考試合格率超過百分之九十七，相信能為本地的婦產科專項培養大批精英，為未來社會醫療發展作出巨大貢獻。

課程能在四天內順利完成，全賴各位的積極參與，在此表達感謝。希望各位繼續關注及支持本會未來舉辦的課程，享受學習的樂趣。



廣州市急救醫療指揮中心舉辦第九版「院前創傷生命救援術證書課程」及「第十版導師更新課程」

Pre-hospital Trauma Life Support (PHTLS) Course, 9th Edition Provider and 10th Edition Instructor Update at Guangzhou Emergency Medical Command Center

救傷會應廣州市急救醫療指揮中心邀請，為其舉辦第九版「院前創傷生命救援術證書課程」及「第十版導師更新課程」。課程於2024年1月22日及23日兩日在廣州市急救醫療指揮中心安排的訓練中心舉行。香港聖約翰救護機構理事會主席鍾展鴻醫生擔任第九版「院前創傷生命救援術證書課程」的課程總監，周志偉醫生擔任該課程

的課程統籌，並由陳偉生、陳國寶及陳志文三位導師協助，聯同廣州市急救醫療指揮中心的導師教授課程。

周志偉醫生並於該期間對廣州市急救醫療指揮中心的導師進行了該課程的第十版導師更新課程。



醫護人員基本生命支援術課程

Basic Life Support for Healthcare Providers Course (BLS)

救傷會於2024年9月21日舉行首個「醫護人員基本生命支援術課程」，主要對象為前線醫護人員。透過4小時的課堂講解和密集的實習操作演練，讓前線人員在傷病者出現緊急情況時作出最有效的決定及處理。內容包括：成人、兒童及嬰兒心肺復甦法及哽塞處理、膠囊面罩復甦器及

去顫器(AED)之應用，以及復原臥式。通過考試的學員可獲發一張為期2年的證書。

註：此課程已申請持續護理教育學分(4分)及延續醫學教育學分(4分)



導師向學員講解實習



導師向學員示範心肺復甦法及去顫法



導師指導學員進行練習



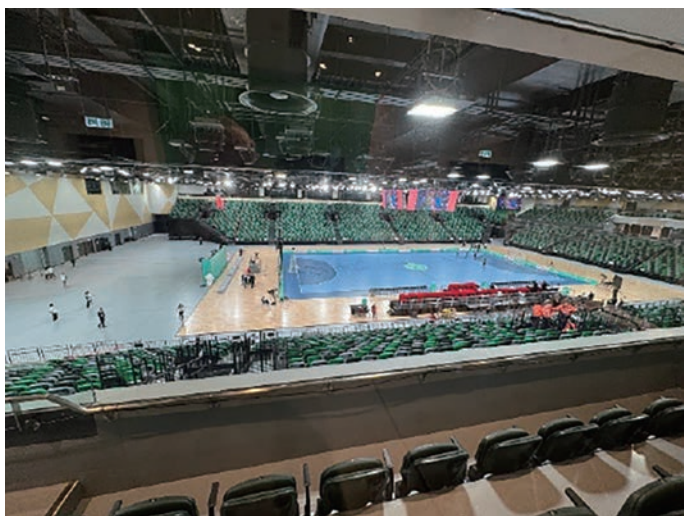
學員進行去顫法練習

第十五屆全國運動會(香港賽區)、全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會(香港賽區)

The 15th National Games (Hong Kong), The 12th National Games for Persons with Disabilities, The 9th National Special Olympic Games (Hong Kong)

第十五屆全國運動會(香港賽區)、全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會(香港賽區)，將於2025年11月9日至21日及2025年12月8日至15日舉行。

「十五運會」及「殘特奧會」於廣東、香港及澳門舉行。香港將承辦「十五運會」八個競賽項目及「殘特奧會」四個競賽項目。為確保香港賽區順利舉行，協作機構於早前已進行一系列的義工招募活動。



為支持「十五運會」及「殘特奧會」，救傷會的七位講師和救傷隊少青團的四名長官及隊員參加了「全運會」的義工計劃，他們需通過一系列的訓練，包括參與線上培訓並達到一定的時數，才能成功獲得委任。

將在以下競賽項目亦會提供急救及救護車服務，包括：保齡球（群眾賽事活動）、輪椅舞蹈（大眾舞蹈）、手球（男子）、擊劍、七人制橄欖球、鐵人三項、高爾夫球、輪椅擊劍及硬地滾球。

為了確保賽事的流暢度，協作機構早前已舉辦了多個項目的測試賽。救傷會的義工在這些測試賽中參與了多個崗位，包括人流控制、獎牌傳遞、駐守選手練習區及觀眾席等。此外，救傷隊

我們期待在「十五運會」及「殘特奧會」開幕後，聖約翰全人能夠發揮所長，各司其職，攜手為活動出一分力，以協助賽事的順利舉行。



香港聖約翰救護機構捐血週 2025 St. John Blood Donation Week 2025

因應2023年的第一屆捐血週活動反應熱烈，香港聖約翰救護機構於2025年5月25日至31日，連續第三年舉辦機構捐血週活動。

各聖約翰會員除了可自行到各區紅十字會捐血站捐血，本機構亦再次邀請到紅十字會輸血服務中心的流動捐血隊，於2025年5月25日(星期日)到聖約翰救護機構總部七樓禮堂安排捐血服務。

當日亦舉行了一個簡單而隆重的捐血週活動開幕典禮，救傷會總監李國棟醫生及救傷隊署理總監游樹峯先生出席支持捐血週的開幕禮。另外紅十字會輸血服務中心總監李卓廣醫生亦應邀蒞臨一同主禮。當日共40位會員、隊員及急救訓練課程學員成功參與捐血。本機構再一次感謝各支持的人士！希望來年再接再厲，捐血救人！



扶輪社「心肺復甦法及去顫法教育計劃2024-2025」開幕典禮 CPR/AED Education Project 2024-2025 Opening Ceremony

香港聖約翰救護機構第九年與國際扶輪3450地區及香港東北扶輪社攜手推出心肺復甦法及去顫法教育計劃2024-2025。這個計劃的課程費用全免，聖約翰將提供6小時的「心肺復甦法及去顫法」證書課程（CPRAED），證書有效期為3年。目的是鼓勵香港市民學習成人心肺復甦法（CPR）和自動心臟除顫器（AED）的使用技巧，讓更多人隨時具備拯救生命的能力。

開幕典禮於2024年11月30日在香港聖約翰救護機構總部舉行，由香港特別行政區行政會議成

員高永文醫生擔任主禮嘉賓。在典禮上，高醫生與計劃創辦人王泰鴻醫生及陳永傑校長共同分享急救的重要性，並邀請學生即場示範如何運用心肺復甦法及自動心臟除顫器拯救生命。

此外，也邀請到藝人何廣沛和羅毓儀出席活動，與我們共同呼籲大眾積極學習心肺復甦法和去顫法。讓我們一起攜手，把急救知識傳遞到每個角落，讓每一個人都能成為生命的守護者，隨時準備在緊急時刻拯救生命！



開幕儀式



主禮高永文醫生致詞



主禮高醫生與計劃創辦人王泰鴻醫生及陳永傑校長分享



證書頒發予元朗公立中學校友會鄧兆棠中學



心肺復甦法及去顫法示範



大合照

九龍總區社區健康日2024 Kowloon Command Community Health Day 2024

2024年6月2日於深水埗區麗閣社區會堂舉行的社區健康日主題為新隊員招募/健康/急救資訊日，由鄭泳舜立法會議員辦事處及深水埗區議會主辦，香港聖約翰救傷隊九龍總區聯同牙科總區協辦。

活動旨在向不同社區人士推廣健康知識及專業急救資訊。

活動設有多個攤位，內容包括急救推廣、牙齒保健、物理治療以及救傷隊隊員招募，節目精彩豐富。

活動得以順利舉行，有賴會長楊廣源先生及楊廣成先生積極參與，聯同深水埗區議會、各單位及團體共同協調及努力。



家居急救常識講座



時任救傷隊高級助理總監(行動)梁玉環女士蒞臨活動了解安排



介紹AED儀器

季節性流感疫苗接種活動 Vaccination for Seasonal Influenza

港島總區時任總醫官麥肇敬醫生獲「疫苗學堂」贊助及在「蘇浙滬醫療中心」協助下，於2024年11月23日及11月28日為救傷隊人員及家屬免費接種噴鼻式及注射式流感疫苗，以減低人員感染季節性流感而出現嚴重併發症和需要入院的風險。由於疫苗供應緊張，麥肇敬醫生親自統籌事前的籌備工作，令整項接種疫苗活動得以順利完成。整個接種活動共有70位救傷隊人員及家屬接種疫苗。



聖約翰人員接種噴鼻式流感疫苗



接種疫苗活動工作人員留影



聖約翰人員接種注射式流感疫苗

2025港島總區進階急救盃比賽

Hong Kong Island Command Advanced First Aid Cup Competition 2025

港島總區2025年進階急救盃比賽於2025年4月27日(星期日)於港島總區總部舉行，共有5隊參與此項比賽，由各聯隊派出最少1隊出賽。港島總區邀請了「中國香港專業救護學會」派出會員為比賽負責評判工作，今年學會共派出5名會員擔任評判工作，及在頒獎典禮中提供寶貴意見給各參賽隊伍。

進階急救比賽目的旨在考驗各長官及隊員，對救護車裝備使用技巧、運作流程能力及傷病者處理技巧。比賽分筆試及實習個案兩部份進行比賽，比賽內容包括「基本急救學 (First Aid)」、

「心臟去顫法 (AED)」、「院前創傷生命救援術 (PHTLS)」及「救護車裝備使用技巧及運作 (Ambulance Equipment)」。

今年個案設計是關於自由搏擊比賽，出現兩名傷者，測試比賽隊伍對現場評估及增援能力，各賽員對傷者評估及處理技巧及如何使用裝備運送傷者到院能力。經過一輪激烈比賽後，比賽結果：

冠軍：鯽魚涌支隊

亞軍：中央A支隊

季軍：漁民促進會A支隊



隊員正進行心臟去顫法處理傷者



隊員正使用裝備把傷者安排送院



「中國香港專業救護學會」評判與總區主管合照



各得獎隊伍與主禮嘉賓及評判合照



各出席嘉賓與參賽隊伍合照

2024年港島總區蟬聯總監盾冠軍及獲得夏高利盾冠軍 Commissioner's Shield Competition 2024

香港聖約翰救傷隊每年都會舉辦總區制的大型比賽－總監盾，由三個行動總區派出各自總區比賽中優勝隊伍進行比賽。透過比賽，可檢視各總區長官及隊員平日的訓練成果，同時亦可考驗如何應對突發事件的應變能力，使各參賽隊伍能互相切磋。2024年總監盾由兩個項目比賽組成，羅富士盾比賽（急救學比賽），考驗各參賽隊伍在急救學的智識及應變技能表現；夏高利盾比賽（家居護病學比賽），這項比賽因「家居護病學課程」內容更改，由2020年暫停舉行此項比賽安排，今年恢復安排這項比賽，按新課程內容安排比賽，考驗各參賽隊伍對新家居護病學（核心部份）內容的知識及處理技巧表現。

各總區都派出精英隊伍參賽，積極加強訓練，做好事前準備，大家全力以赴，爭取最好成績，務求能為總區獲得「總監盾」冠軍這項榮譽。在急救及家居護病學比賽過程中，各代表隊都使出純熟技巧，靈活應變能力及發揮出團隊合

作去完成比賽。特別是「家居護病學」比賽，各總區代表隊對新課程內容在比賽中要求加深了解，對未來訓練及比賽安排有很大幫助。

經過激烈比賽，港島總區在比賽中，蟬聯「總監盾」冠軍，新家居護病學內容後恢復舉行之「夏高利盾」冠軍及個人獎項。

港島總區各代表隊獲得成績如下：

家居護病學學士盃	： 漁民促進會B支隊 組長 吳鳳婷
急救學學士盃	： 香港仔支隊 助理監督 范浩然
夏高利盾冠軍	： 漁民促進會B支隊
夏高利盾亞軍	： 南華體育會支隊
羅富士盾亞軍	： 香港仔支隊
羅富士盾季軍	： 漁民促進會B支隊
總監盾冠軍	： 港島總區



港島總區出席2024年總監盾比賽所有代表隊



港島總區獲得2024年總監盾比賽



漁民促進會B支隊獲得夏高利盾冠軍

救傷隊體育會龍舟隊 — 龍舟競渡展現團隊精神 Brigade Sports Club Dragon Boat Team

龍舟競渡是一項極具民俗文化色彩的傳統節慶活動，在2025年，救傷隊體育會龍舟隊參加了四項龍舟競渡比賽。在4月13日參加了沙頭角北區龍舟邀請賽，其後參加了「2025年度荃灣龍舟競渡」、「2025年度東區龍舟競渡大賽」及「2025大埔區龍舟競渡」。

龍舟隊在多個賽事中表現出高昂的鬥志和團隊精神，獲得不俗的成績，在4月13日的沙頭角賽事中奪得北區友好邀請組季軍、公開組銅盃賽

B組亞軍和混合組銅盃賽B組季軍；而在荃灣龍舟競渡的賽事中，龍舟隊在男女子混合中龍金碟賽獲得優異獎；在東區龍舟競渡大賽男女子混合中龍銀盾賽中奪得季軍，及後於端午節大埔區龍舟競渡賽事中更是表現出色，在眾多強勁對手中勇奪香港童軍（新界東）邀請賽國安法頒布五周年紀念盃優異賽決賽冠軍。在去年10月，龍舟隊也在筲箕灣國慶龍舟賽男女子混合龍賽事中，獲得絲路國際公益盃賽(飛龍組)K金盃決賽季軍。



一眾管理層於沙頭角賽事中到場觀戰打氣



隊員在沙頭角作賽



保安局局長為健兒打氣



龍舟隊在大埔區賽事中奪得冠軍，一眾管理層到場觀戰打氣

龍舟隊領隊港島總區高級監督譚國強及九龍總區助理監督何秉章對隊伍多度獲獎感到鼓舞，他們說：「隊伍在今年3月初已積極備戰和操練，隊員來自不同總區和單位，需要互相配合方可一同參與訓練和比賽，我們很高興看到龍舟隊上下一心，克服各種現實的困難奪得佳績。龍舟競渡有益身心，鍛鍊體魄之餘，更可增進人與人之間的信任和團隊精神，參與不同地區的賽事更有助推廣聖約翰工作，提升聖約翰形象。」

加入龍舟隊兩年的隊員林惠芳及林麗紅表示對隊伍奪得佳績感到驕傲，她們說：「龍舟競渡是一項技術與體力並重的運動，獲取佳績並沒有任何立竿見影的方法，唯有持續操練，才能提升技術和耐力。不同單位的隊友一直透過訓練和比賽增進彼此的感情，令她們體驗團隊合作的重要性，獲獎證明一眾兄弟姊妹付出的時間和汗水並沒有白費。」



隊員在烈日當空下於柴灣作賽，對隊員的體能和毅力是嚴峻的考驗



龍舟隊隊員分享獲獎喜悅

聖約翰救傷隊體育會 Brigade Sports Club

懲教署十公里長跑大賽
2025年1月11日



2025年懲教署十公里長跑大賽政府部門及機構
邀請賽男子組隊制季軍

包山嘉年華2025 攀爬嘉年華 攀包山隊際接力賽
2025年4月27日



跑步組團隊訓練的一環，各組員通力合作，以爭取好成績

HK100 2025
2025年1月18-19日



耐力、毅力、意志的挑戰，順利完成賽事

港島總區助理總監余若星醫生榮休

Retirement of Dr Andrew Yu, Assistant Commissioner of Hong Kong Island Command

人生有多少個十年，轉眼三十七年過去了，回望1987年參加香港聖約翰救傷隊，平常除了協助新隊員驗身，還出力訓練，令不少隊員不但增加急救知識，比賽更屢獲殊榮。後轉從行政工作，在2020年成為港島總區指揮官，他就是余若星醫生。



2023年獲頒聖約翰司令勳銜。2024年10月4日退休後，獲委任為榮譽助理總監。



2024年9月29日港島總區為余若星醫生舉辦了榮休檢閱典禮。



晚上的周年晚宴，延開五十多席，各方來賀，熱鬧非常。在此，祝願余醫生身體健康，生活愉快。

四十餘載的奉獻：蘇平翬總監在香港聖約翰救傷隊的服務之旅 Retirement of Dr Alfred So, Commissioner of Hong Kong St. John Ambulance Brigade

蘇平翬醫生在1981年正式開始牙醫執業，亦在同年加入了香港聖約翰救傷隊的牙科組，擔任義務牙醫，開啟了超過四十年的服務旅程。

作為聖約翰救傷隊牙科組的一員，蘇醫生專注於為長者及特殊需要人士提供免費的牙科及口腔健康護理服務，見證他們因重拾口腔健康而綻放笑容的時刻。隨著服務的拓展，我們的牙科團隊將關懷延伸至長者院舍，為更多有需要的人士提供便捷的牙科支援。

2016年，蘇醫生獲委任為高級助理總監（行動），承擔更多單位與協調的責任。2022年，更被委任為總監，帶領團隊繼續實踐聖約翰「為人類服務」的宗旨。

在35年的牙科義務工作中，蘇醫生與團隊共同應對各種挑戰，從日常的口腔檢查到複雜的牙科治療，每一次服務都是一次學習與成長的機會。能夠為弱勢群體的健康貢獻一分力，是他作為牙醫和義工的最大動力。

經過四十多年服務救傷隊的日子，蘇醫生在2025年正式從聖約翰救傷隊退休。衷心希望救傷隊的義工服務精神能繼續傳承，為更多有需要的人士帶來健康與希望。



2025年1月18日港島及九龍少青團周年晚宴



2025年1月15日蘇醫生出席最後一次總監評議會



2024年12月1日於
救傷隊周年檢閱擔任檢閱官



救傷隊訓練學校 Brigade Training School

新冠疫情完結將近2年，不同的社區活動亦跟隨社會復甦復辦起來，外間需要救傷隊提供院前救護及場地急救之工作亦增多，為配合需求急劇增加，救傷隊訓練班學校於2024年為救傷隊成員舉辦了不同的持續發展課程，旨在為隊員溫故知新，以應付新冠後的改變。

2024年，救傷隊訓練學校舉辦了一級緊急醫療技術員訓練課程 (EMT-1)，為隊員提供進階救護

技能訓練及提高隊員應對大型活動或事故之技巧。一級緊急醫療技術員訓練課程內容包含創傷及內科急症等專題訓練，如脊椎制動、使用抽氣夾板固定傷肢等救護車值勤時所使用之工具及技巧。除了創傷項目之訓練，訓練課程之講者亦提供最新之醫院運作及急症室流程，配合實習課節中的模擬情景訓練，使隊員更易代入情景現場中，提高學習效率。



導師向學員示範抽氣夾板用於
嬰/幼兒的方法



學員於實習課節中進行模擬救護訓練



除了提供進階救護訓練予隊員，救傷隊訓練學校亦負責舉辦基礎訓練課程，如傷口處理訓練課程，以及隊員及長官之持續訓練，如長官訓練課程、士官訓練課程，為有潛質之隊員提供培訓，完成相關訓練課程後及達到相關要求時，便可晉升至其他官階，繼續為救傷隊付出及貢獻。

展望2025年，救傷隊訓練學校將持續舉辦不同訓練課程，培訓更多救傷隊人員，當中會舉辦訓練課程之導師訓練課程，以鼓勵救傷隊同寅互相交流心得及技術，使救傷隊更進一步。



長官訓練課程



傷口處理訓練課程



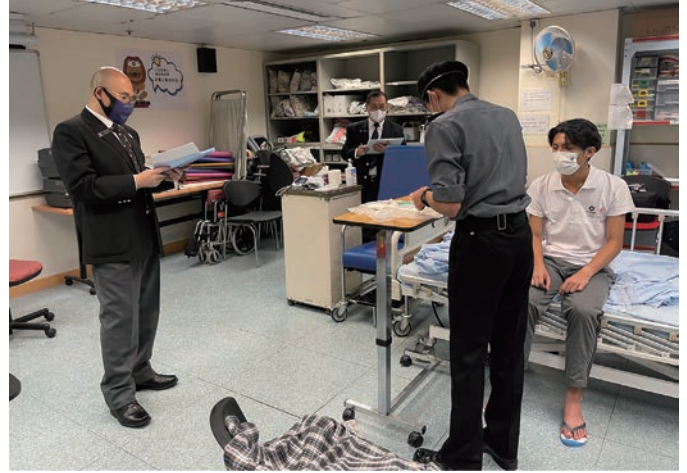
步操及劍操訓練課程

2024年度少青團個人急救及家居護理比賽

Youth Command Individual First Aid & Home Nursing Competition 2024

2024年度少青團個人急救及家居護理比賽於2024年7月6日舉行，合共77名隊員作賽。此屆個人急救比賽恢復「實習試」部分，隊員需要在筆試勝出，再進入個案處理「實習試」。比賽對隊員的急救知識及急救技巧別具挑戰，勝出隊員均實至名歸。

另外，2024年亦是「家居護理2020」課程推出後，救傷隊首個家居護理比賽。感謝救傷會全力支持，草擬比賽要求及評分準則，當日更派出講師出任評判，令比賽有質素及公平公正。



少青團競技賽2024 Youth Command Challenge Day 2024

少青團競技賽於2024年5月11日在羅定邦中學舉行，競技賽是一個結合運動、遊戲以及智力的活動，當日接近200位少青團的長官及隊員參加，齊聚一堂進行一場不一樣的競技賽。

是次活動由少青團主辦，當天的活動包括競技遊戲、躲避盤比賽、主題攤位遊戲如狂野時速60秒挑戰賽等，當日氣氛熱烈，各隊伍施展渾身

解數比拼一番，無論是參加競技的或是在旁打氣的長官及隊員，大家都十分落力，雀躍萬分，歡樂無窮。

這次是一個難得的機會讓大家再次聚首一堂，希望可以將被疫情期間人與人之間的隔膜打破，重新聯繫和溝通。



賽馬會青年領袖獎章計劃

Jockey Club Badges: Preparing Tomorrow's Leaders

由香港賽馬會慈善信託基金捐助及策劃的「賽馬會青年領袖獎章計劃」已於2024年初正式啟動，目的透過舉辦多元化的活動，鼓勵更多年輕人加入制服團體，並投入參與社區服務。

香港聖約翰救傷隊少青團提供了一系列急救相關課程，包括「寵物急救課程」、「成人心肺復甦法及自動體外心臟去纖維性顫動法證書課程」、以及「急救入門及心肺復甦證書課程」，為有興趣學習急救的年輕人提供基礎的知識及練習機會。2024年度我們已舉辦16個急救課程，總共有接近500名青少年報名參與。

除基本急救課程外，亦提供不同類型的活動，加深大眾對香港聖約翰救護機構和少青團的認識，例如在「救護車器材訓練課程」中特別邀請了救傷隊救護車及運輸總區的人員擔任導師，介紹救護車的器材和使用方法，並分享了過往提

供救護車服務及急救當值的經歷。參加者能夠登上救護車近距離參觀，嘗試操作各種器材，機會實屬難得。少青團的長官和隊員亦於「社區服務訓練日」中學習到與不同群體溝通的技巧。他們於暑假期間走訪多個非牟利機構，向近200位對象提供服務。

為了讓更多中小學生有機會感受少青團的隊員生涯，我們製作了《「童」遊聖約翰》桌上遊戲套裝。希望透過遊戲讓玩家了解香港聖約翰救護機構的歷史和服務，認識少青團隊員的活動及獎章制度。最後，於2024年下旬舉辦「聖約翰少青團隊員體驗日」，包括有基本步操訓練、急救及家居護理知識講解等環節，讓一眾年輕人體驗制服團體的恆常訓練活動。

2025年有更多精彩活動，請各位繼續踴躍支持！





同心同根萬里行2024 10,000 Miles Friendship Trek 2024

由十多個青少年制服團隊共同策劃的「同心同根萬里行2024」已於2024年7月20日至7月28日舉行。本屆以「探索中華文化之旅-北京、西安」為主題，少青團共派出25名長官和隊員參加。在9日裏共考察了北京及西安內的多間博物館、參觀

居庸關長城、秦俑複製工廠製作體驗、與當地青少年進行交流活動和參與升國旗儀式，更前往北京天安門廣場觀看國旗，以加強隊員對國家的認識，並讓隊員對內地的發展情況加深了解。



柬埔寨青年文化交流之旅 Cambodia Youth Exchange Tour

譚李麗芬混合見習支隊
高級救護主任 章俊偉

香港聖約翰救護機構一直致力發展青少年服務，除了開辦不同課程給青少年參加之外，機構亦鼓勵青少年走出香港，去不同地方、不同國家交流，增長自己的見識，而今次的目的地是柬埔寨。

2024年柬埔寨青年文化交流之旅由8月12日出發。在6天的交流活動中，我們參觀了柬埔寨西哈莫尼國王皇宮、烏那隆寺、中央市場、經濟和貨幣博物館(SoSoRo Museum)等地，讓隊員加深認識柬埔寨的文化以及發展。

除了參觀不同景點之外，我們亦到訪了中華人民共和國駐柬埔寨大使館，我們與公使銜參贊 – 常健先生會面，常健先生亦給我們隊員一些訓勉：

「多一點出國，多一點見識。青少年應該多出外看看世界，了解不同的文化。我們只要多溝通、多交流、多尊重，這個世界就沒有解不開的結。」

其後，我們到訪柬埔寨聖約翰支隊的學校。當地的聖約翰隊員以及學生都十分熱情地招待我們，透過交流，雙方加深了對彼此之間的認識。隨後，我們到訪了當地的社福機構，了解到當地社會遇到的問題及困難。

希望經過今次的交流活動，隊員們可以擴闊視野，增強人與人之間的溝通與尊重。透過交流活動，學習一些書本上無法得到的知識與技巧。

期待下次的交流團，與大家再出發。



探索貴州交流之旅 Guizhou Exchange Program

高雷中學混合見習支隊
見習救護主任 陳小平

2024年8月2至7日，少青團舉辦了一個為期6日的貴州交流活動，共有40名長官及隊員參加。

活動中，一行人參觀了西江千戶苗寨、貴州省博物館、陽明文化園、甲秀樓、中國天眼、國家大數據展示中心等。同時，隊員亦參加了開覺苗寨義教，盛華職業學院音樂會交流，丹寨石橋村花草紙製作及麻塘革家寨蠟染製作。

是次活動讓隊員更了解貴州苗族的文化。在與當地同學交流後，隊員看見的不是窮鄉僻壤，而是規劃良好的鄉村。到大數據中心及中國天眼的參觀更體會到國家在科技發展方法已經達到一定的成就。最後，在「一帶一路」講座中，大家更清楚明白一個國家的發展是國與國之間環環相扣的合作和携手共建一個大同的地球村。



探索長春交流之旅 Changchun Exchange Program

於2025年4月19至25日香港聖約翰救傷隊少青團舉辦了「探索長春交流之旅」。5名長官及30位隊員在這七日旅程探索及參觀很多著名的地方，包括長春市政協辦公室、偽滿皇宮博物館，更登上了長白山山頂，觀摩了已故國家主席的留名，再前往衛星公司參觀國家由起步初期到現在

的衛星科技演變，接著參觀高鐵製造中心，了解以每小時接近1,000公里的速度打造先進的高鐵生產，令參加者嘆為觀止！當然亦有參加由大學教授主講的「一帶一路」講座，令隊員對國家的政策及發展都有一定的指導作用。



香港青少年制服團體訪京交流團 Uniformed Groups Beijing Exchange Tour

適逢去年是祖國成立75周年及「五四運動」105周年，為了讓青少年親身瞭解中國的歷史遺跡，增強對國家民族的責任感與使命感，香港各界青少年活動委員會於2024年10月17日至20日帶領超過100位青少年制服團隊訪問北京進行交流活動。此次活動以「愛國、進步、民主、科學」作為五四運動的核心思想，旨在發揚五四精神。少青團此次派出四位長官及隊員一同前往北京學習交流。

此次北京之行內容豐富，行程緊湊。在四天三夜的時間裏，團員馬不停蹄地訪問了多個地方，進行了參觀和交流。重點活動包括：

1. 參觀中國共產黨歷史展覽館及中國人民革命軍事博物館：通過參觀館內各種珍貴歷史資料和文物，團員得以深入了解國家近百年奮鬥歷程，以及革命先烈為保衛祖國所作出的犧牲，更深刻體會國家今天蓬勃的發展及人民富強的生活得來不易。
2. 前往天安門廣場觀賞升旗儀式及降旗儀式：除了有幸見證莊嚴神聖的升旗及降旗時刻，更可增強國民身份的認同感。



3. 參觀八達嶺長城、盧溝橋及首鋼園等：藉此讓香港青年感受祖國山河的壯麗，了解中國的歷史、文化發展、人民生活及社會經濟狀況，認識國家創意產業發展。
4. 拜訪中國人民公安大學：通過觀看演習訓練，體現到內地公安機關人員的團結合作精神。團員更有幸與特警學員交流及由儀仗隊隊員教授步操技巧。
5. 拜訪北京體育大學：與當地師生一同互動交流並合作體驗冰壺、八段錦及欖球運動，令大家了解到內地大學生活文化，同時感受到國家對體育項目的重視

除了上述重點活動外，團員還很榮幸地入住了中國共產主義青年團中央團校，一同感受中國青年政治人才培養研究基地的學習氛圍。

在這次交流之旅中，四位參與的長官及隊員都收穫頗豐。在短短四天的時間裏，他們不僅深入瞭解祖國的過去發展歷程，更對祖國的現代化發展有了更深刻的體會。交流團結束後，大家都依依不捨，時常懷念在北京交流的日子，並期待下一次的交流學習機會，以進一步瞭解祖國。



健康家庭同樂日2024 Family Fun Day 2024

由香港聖約翰救傷隊少青團主辦，並由民政及青年事務局及家庭議會贊助的「健康家庭同樂日2024」已於2024年11月3日（星期日）上午十時至下午五時假石硤尾偉智街遊樂場舉行。開幕典禮於上午十時四十五分舉行，本隊榮幸獲得深水埗民政事務助理專員馮伊婧女士為活動擔任主禮嘉賓。

香港聖約翰救護機構一直致力提升公眾對健康的關注。由2002年開始於全港各區巡迴舉辦健康同樂日，宣揚預防疾病的訊息。是次活動獲得民政及青年事務局及家庭議會撥款支持，以「家庭」及「健康」為主題，於深水埗區舉行健康家庭同樂日活動。

是次活動得以順利進行，實有賴各籌委會成員、會長、當值長官和隊員，以及各支持機構人

員一早到達會場，進行佈置、綵排和最後準備。本隊的多個總區和不同單位亦有到場，包括港島總區特遣隊、小約翰團、牙科總區、以及救護車及運輸總區等，以展覽、示範或舞台表演等，為在場人士詳細介紹香港聖約翰救傷隊所提供的各類型服務、活動、訓練和推廣急救知識的重要性。同時讓區內的家庭共享天倫之樂。

透過健康檢查、牙科檢查、救護車展覽、親子競技遊戲、各類型攤位遊戲及綜合表演等節目，讓市民有機會學習更多急救和保健知識；再者，本隊希望透過家庭互動遊戲，以鼓勵社會大眾重視家庭，體驗父母為子女提供無盡的心機、愛及時間，讓小孩能夠茁壯成長，達至家庭相愛和諧，建立良好的家庭關係，讓社區相處融洽。



2024-25年度主題撥款計劃 Thematic Project 2024-25

2024-25年度香港聖約翰救傷隊少青團繼續得到民政及青年事務局及家庭議會贊助，舉辦以家庭為主題之活動。已分別於2024年5月及6月舉辦了「霓虹燈工作坊」及「沙頭角遊」。

在製作霓虹燈過程中，隊員及其家庭成員互相幫助完成作品。製作霓虹燈的過程包括設計圖案、選擇顏色、彎曲燈管、安裝電源等步驟。每個步驟都需要細心和耐性，這不僅是對技術的挑戰，也是對合作能力的考驗。這些共同的經歷和

回憶，能夠令隊員和家庭成員之間的關係更加緊密和融洽。

而沙頭角香港段禁區內的景點別具特色。活動中，到訪了沙頭角碼頭，盡處的「天涯海角」配上純白燈塔，令人一見難忘。此外，亦參觀到沙頭角之角、沙頭角舊消防局、中英街花園等景點。活動提供了放鬆和交流的環境，讓隊員和家庭成員在輕鬆的氛圍中增進感情。提供機會讓他們共同學習和探索，增強彼此的理解和聯繫。

霓虹燈工作坊



沙頭角遊



2024少青團非撞式欖球挑戰賽暨體驗日 Touch Rugby Experience Day 2024

多年未舉辦的少青團非撞式欖球挑戰賽，於2024年12月26日再次舉辦。當天假香港欖球總會京士柏運動場舉行，共有180位少青團長官、隊員及家庭成員參與。

活動當天陽光明媚，氣氛熱烈。參賽隊伍的球員們都充滿了鬥志，大家在場上展現了高超的技術和團隊合作精神，球員們的默契配合和戰術運用令人印象深刻，每一次進攻和防守，都讓人心跳加速。觀眾的吶喊聲此起彼落，為球員們加油打氣，現場氣氛十分熱烈和充滿活力。

在這次挑戰賽過程中，無論是場上球員或是場外觀眾，都展現了非撞式欖球的運動精神，相互尊重。在場的每一位都能夠體驗及感受到非撞式欖球的樂趣與魅力，對這項運動有了更深入的了解和欣賞，並燃起了對這項運動的熱愛。

這次活動不僅是一場比賽，更是一個讓大家相聚一堂、彼此交流、增進友誼、共度節慶的美好時刻。



2024年度港島及九龍少青團隊際比賽 Youth / Hong Kong Island & Kowloon Command Inter-divisional Competition 2024

2024年度港島及九龍少青團隊際比賽於2024年9月14日及29日順利舉行。是次比賽吸引了20支隊伍參與，涵蓋四項比賽項目，包括急救、家居護理、制服檢閱及步操比賽。

今屆的隊際比賽全面恢復四個比賽項目，所有支隊在各項比賽中全力以赴，力爭榮譽。場內

的隊員精神抖擻、信心十足；而場外的支持者則齊心協力，為隊伍加油助威。

每年少青團的隊際比賽不僅是實力的較量，更是團結各隊成員的重要時刻。大家上下一心，並與舊生好友相聚，薪火相傳。期待明年的比賽能有更多支隊參與，分享喜悅與淚水。



2024年度新界少青團隊際比賽

Youth / New Territories Command Inter-divisional Competition 2024

2024年9月22日及10月6日，新界少青團在經歷了五年的停辦後，重新舉辦了年度隊際比賽。自2019年以來，因為疫情影響，許多群體活動受到限制，這場比賽的復辦象徵著新界少青團活動的恢復，並且為青少年提供了一個學習和交流的平台。

這次比賽自停辦以來的首次回歸，顯示出強烈的參與熱情和對活動的渴望。這次比賽設有急救、家居護理、制服檢閱和步操四個項目，延續了以往的傳統，同時也加入了一些新的元素，以增強比賽的競爭性。

在急救項目中，隊員們再次面對模擬的救援情境，考驗他們的急救知識和應變能力。家居護理項目則讓隊員們展示照顧病人和處理常見意外的能力。

制服檢閱和步操環節則是整個比賽中最具儀式感的部分。隊員們穿著整齊的制服，精神奕奕

地走上前，在評判面前展示他們的紀律性。這一部分不僅體現了隊伍的風範，也激發了隊員們的自豪感和榮譽感。

2024年的隊際比賽不僅是一次技能的比拼，更是新界少青團的一次全新起航。經歷了疫情的艱難時期，隊員們在這場比賽中找回了久違的激情與熱情，並且重新建立了彼此之間的聯繫和友誼。這次比賽的成功舉辦，標誌著新界少青團全人的上下一心，為未來的發展奠定了堅實的基礎。藉此鳴謝民眾安全服務隊派員協助全場傷者偽裝工作、救傷會派出急救學及護理學評判、訓練總區派出制服檢閱及步操評判、以及元朗公立中學校友會鄧兆棠中學借出比賽場地。

展望未來，新界少青團將繼續以此為契機，拓展更多的活動和培訓，讓更多的青年能夠參與其中，學習急救知識，增強自我保護意識，並在這個充滿挑戰的社會中成長為負責任的公民。



2024年度港島及九龍少青團最佳隊員

Youth / Hong Kong Island & Kowloon Command Best Cadet

梁式芝護士見習支隊
見習隊班長 黃家欣

大家好，我是來自梁式芝護士見習支隊的見習隊班長黃家欣。

我由小學三年級，便開始接觸聖約翰救傷隊。參加小約翰團初步認識到急救的基本知識和技巧，發現利用正確的急救知識，可以幫助身邊的人，堅定了我於中學加入少青團的決定。

成為少青團隊員後，發現活動遠不止急救和步操，亦有不同的技能課程、當值服務、社區服務、比賽和交流團等等難得的經歷。投入地參加這些活動，我不僅接觸到課本外的知識和技能，亦豐富了我的中學生涯。更重要的，莫過於在團隊中尋覓到一份友誼和一顆夢想的種子。

時光飛逝，沉浸在兩年中的忙碌亦得到大大小小的收穫。入隊一年後，我報讀了家居護理課程，發現除了在緊急的情況為傷者進行送院前的救援外，還能擔當另一個角色，像一名護士般照料患者，為他們提供長期的家居護理。

去年的暑假，支隊長官推薦我參加個人家居護理學比賽及周年隊際家居護理比賽，在艱辛的訓練和隊員間的支持下，幸運地獲得港島及九龍少青團總區家居護理比賽個人季軍及隊際家居護理比賽冠軍。期後甚至能夠在選拔中代表香港出席「聖約翰 2024年度亞太區青少年急救及家居護理比賽（香港）」，感到十分榮幸。因為我除了在家居護理學團體賽中得到亞軍，亦成為了最佳家居護理隊長。

於短短五天的交流團活動，我向其他國家的隊員互相分享自己的聖約翰生活，又帶領他們參觀不同的名勝，介紹香港的特色文化。自此，我對交流活動懷有慕藺，希望有更多機會與更多不同國家或團體分享想法和經歷，從中互相學習和進步。

少青團在我作為青少年的時光，確確實實為我帶來豐富的回憶和閱歷。經常不禁向身邊的親友分享在這裏的點滴。放眼未來，我將珍惜「年度最佳隊員」這個身份，努力向社會推廣聖約翰救護機構，成為我們的一份子。



2024年度新界少青團最佳隊員 Youth / New Territories Command Best Cadet

馬可賓混合見習支隊
見習隊領袖 康綽嘉

大家好，我是康綽嘉。本人非常驚喜和榮幸能夠獲得新界少青團「最佳隊員」獎。這個獎項極其難能可貴，每年都有許多人競逐，同時間亦是一項榮譽、是努力的證明，故此，這於本人而言實在是意義非凡。坦白說，我並不是一個完美的隊員，有些時候會比較粗心大意。然而，我始終盡力做好每一件事，支持我的隊員們，幫助他們成長，並教導他們如何承擔領導責任。

當得知自己獲得這個獎項時，我內心充滿了感激之情。我感謝上帝的恩典夠用，也感謝在聖約翰陪伴我一路走來的所有人，他們給予了我無數的幫助和啟發。若沒有他們的指導和祝福，我無法成長為今天這樣一個獨立自主、能夠承擔責任並幫助他人的隊員。

聖約翰在我的人生中扮演了至關重要的角色。我清楚記得自己過去每月至少四次回到學校學習家居護理、急救、步操等內容。雖然這經常讓我感到疲憊，但隨著年齡增長，我漸漸明白，聖約翰並不僅僅是一個學習技能的地方，更是一個充滿愛與歸屬感的地方。

我認為，聖約翰最可貴的地方在於其成員的奉獻精神。無論工作或學業有多忙，學長學姐們總是毫不猶豫地回來指導和幫助學弟學妹。他們的無私奉獻一直激勵著我，而他們做這一切時從不抱怨。如今成為一名學長，每當看到其他學員進步時，我都感到由衷的欣慰與鼓舞，彷彿看到了自己過去成長的模樣。

獲得這個榮譽並不意味著旅程的結束，而是象徵著新的責任篇章。受到前輩們的激勵，我希望能繼續服務他人，並啟發更多的人。

對於各位少青團的隊員，藉此鼓勵大家不要錯過每一個機會和挑戰。成長需要時間，但現在每一個微小的努力，最終都會成就非凡。最後，我要向所有曾經參與我聖約翰旅程的人表達感謝。這份榮譽不僅屬於我，也屬於我們所有努力堅持「為信仰、為人群服務」的人。謝謝大家！





St John

香港聖約翰救護機構

Hong Kong St. John Ambulance

香港麥當勞道二號聖約翰大廈

St. John Tower, 2 MacDonnell Road, Hong Kong

電話 Tel 2524 4888

傳真 Fax 2515 0205

電郵 Email council@stjohn.org.hk

網址 Website <https://www.stjohn.org.hk>

Whatsapp 5206 8616

免費救護車服務 Free Ambulance Service : 1878 000

聖約翰手機流動應用程式

St. John Mobile App



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY